R+ style

アールプラススタイル
アトリエ建築家とつくるデザイナーズライフ

Vol.36
2021.12

1 LDK上部に大きな吹抜けを設けた。南側の窓から光が入り、家の奥まで明るさを届けている。
2 LDK横の階段を登ると中2階には書斎があり、LDKと柔らかくつながっている。
3 趣味を楽しむ2階ホール。カウンターに座り読書や趣味活動ができる。
4 中2階書斎スペース。天井高があり、北側ハイサイドライトが落ち着きと開放感をつくっている。
5 外観は寡黙な表情であるが、スリットや木貼りのポーチがアクセントとなっている。

R+ design

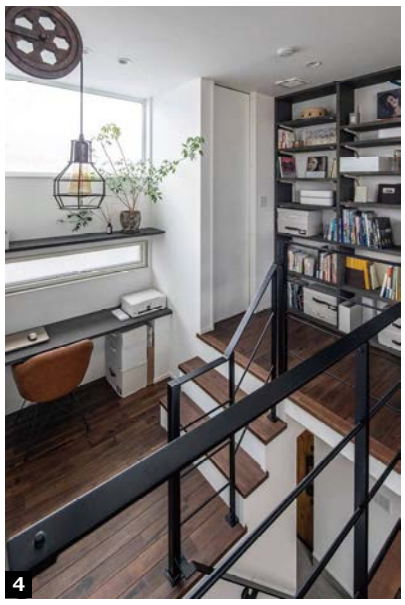
ご夫婦のための郊外の住宅。明るく開放的な空間と、LDK以外の複数の居場所を楽しめることが求められた。
1階のLDKの上部に5畳分の大きな吹抜けを作り、そのまわりに中2階の書斎、2階のカウンタースペースを、外部にはLDKと連続するデッキテラスをつくった。どの場所もそれぞれ居心地が良い場所であるが、それらの空間がひとつながりとなって明るくおおらかな環境になるよう考えた。

建築家プロフィール

中村 俊哉

1983　東京都生まれ
2007　早稲田大学建築学科 卒業
2009　早稲田大学大学院創造理工学研究科建築学専攻 修了
　　株式会社芦沢啓治建築設計事務所を経て
2015　ship architecture 設立

趣味　音楽鑑賞、映画鑑賞、旅、街歩き



R+study

吹き抜けのある家を快適にするには？

吹き抜けとは複数階の建物で、2層以上の高さにまたがって床を設けないスペースのこと。
吹き抜けがあると明るく開放感があって見た目もおしゃれ。住宅が密集している土地でも高い位置から光を取り込めるので、周囲の目線を遮りつつ開放感が得られて人気です。
ですが、吹き抜けは暑くて寒い、光熱費がかかる、と聞いたことがあり不安に思う方もいらっしゃるのでは。吹き抜けを設けるときは、その住宅が高断熱高気密の性能の高い住宅にすることが大切なポイントです。
高断熱とは、床・壁・天井から出入りする熱が少なく、外の暑さや寒さの影響を部屋の中に与えないこと。その性能は「UA値」という指標で表され、数値が小さいほど熱が出入りしにくい高断熱な家といえます。高断熱な住宅をより快適な状態で長持ちさせるためには、高気密を併せ持つことが重要になります。
高気密とは、建物を構成する部材同士の隙間をなくし家内外の空気の出入りを少なくした状態。「C値」で表され、数値が少ないほど気密性が高いことを意味します。
性能の高い住宅なら吹き抜けを設けても、エアコンの台数が少なくても家中を快適な温度に保つことができます。吹き抜けを検討するときは、住宅会社に高断熱高気密の指標であるUA値とC値を確認してみてくださいね。

本写真画像は全国各地の R+house ネットワーク加盟工務店が施工した物件を撮影したものを同ネットワーク全体の広告宣伝のために使用しているものであり、当該物件が特定の工務店等の施工物件であることを保証するものではありません。

information 完成見学会 開催のお知らせ

「後悔しないための賢い家づくり勉強会」開催決定！

会場：裾野市民文化センター　34 会議室（キッズルームあり）
日時：２０２２年１月２２日（土）　9：30 ～ 16：30
　　【午前の部】9：30 ～ 12：30　【午後の部】13：30 ～ 16：30
先着：各 5 組様　　参加特典もご用意してます

今後のイベント予定

12/4	（土）	10：00 ～ 15：00 構造見学会・公開気密測定検査
1/ 中旬		モデル見学会

個別資金相談会随時開催中

R+house 御殿場
岳南建設株式会社
〒412-0043　静岡県御殿場市新橋385

※お申込みお問い合わせはお電話または QR コードにて
https://www.rplus-gotemba.jp/
0120-0550-72

R+house 御殿場 住宅情報・豆知識

今回は、節約についてご紹介します。

手軽に取り組めることから、将来やりたいことまで、家計費を節約するためのアイデアです。
どうすればいいのか、どれくらいおトクなのかを見てみましょう。

・冷蔵庫の中を整理整頓する

基本的に24時間電源が入ったままの冷蔵庫。
1.詰め込みすぎない 2.温度の設定を下げる 3.冷蔵庫を壁や棚から離す
4.扉の開閉回数を減らし、素早く閉めるなどの方法で、電気代を抑えられます。
また、購入後10年を超えたら、買い替えを検討しましょう。

詰め込みを半分にすると
年間消費電力量43.8kWh省エネ
年間電気代約1,182円おトクに!

10年前の冷蔵庫を買い換えると
年間消費電力量(kWh/年)40~47%省エネ
年間電気代約5,290~6,910円おトクに!

・シャワーヘッドを節水型に変更する

水道代といえば、気になるのが流しっぱなしになることが多いシャワー。
１分間で約12リットルの水が使われ、さらにガス代がかかる場合も。
そこで、おすすめなのがシャワーヘッドを節水型にすること。手元スイッチ付きにすれば、
さらに効果が高くなります。

一般→手元スイッチ付きの節水シャワーヘッドへ
約48%節水
年間水道代約4,503円おトクに!
年間ガス代約6,481円おトクに!

環境省「事業者のためのCO2削減対策Navi」より

・照明を LED に付け替える

LED照明は、電球や蛍光灯に比べて長期間使える上、節電の効果が高く、
明るさや色温度も調整できるため、ぜひとも交換したい部分。
リビングだけでなく、玄関・キッチン・トイレ・廊下・階段・洗面所など、
全ての部屋の照明を取り替えれば、さらに電気代が節約できます。

一般電球→電球型LEDランプへ
年間消費電力量(kWh/年)約86%省エネ
年間電気代約2,510円おトクに!

蛍光灯シーリング→LEDシーリングへ
年間消費電力量(kWh/年)約50%省エネ
年間電気代約1,840円おトクに!

©2020 一般財団法人
家電製品協会「2020年度版 スマートライフおすすめBOOK」より

・高気密高断熱の高性能住宅に住む

ほかの節約アイデアとは違い、すぐには実践できませんが、
今後家を建てるなら、おすすめなのが高断熱・高気密な性能を備えた住まいにすること。
部屋間の温度差もほとんどなく、快適な室温を保ちながら、
冷暖房のコストをしっかりと抑えることができます。

断熱性の低い住宅→高断熱・高気密な住宅
年間消費電力量(kWh/年)約50%省エネ
年間電気代約74,000円おトクに!

環境省「COOL CHOICE」より

新築工事　ご近所への挨拶

家を建てる時の挨拶は、いつ行けばいいでしょうか？

一般的には、工事が始まる前と引越時と言われています。
見知らぬ土地で、いきなり訪ねるのは勇気がいるし、工事前の挨拶は住宅会社さんだけでもいいかな？と迷う方もいるのではないでしょうか。
しかし、実際にそこに住むのは建主さんですから、ご近所さんと円満な関係を築くためにも、工事前に一度ご挨拶をしておくと安心です。

ご挨拶の範囲は

ご挨拶に行く範囲は、両隣と前後そしてはす向かいの家です。
受け取った相手が負担にならない程度の品をお渡しします。お留守の場合には、ご挨拶の手紙に品を添えてポストや玄関先に置いてもいいでしょう。
ご近所さんからすると、どんな人が引っ越して来るかな!?という心配や、工事期間中はどうしても関係者や車両の出入り、工事の音が響いてしまう時など、多少なりとも影響はあります。工事前にしっかりとご挨拶しておくと、お互いさまだからという気持ちを持ってもらえるかと思います。
引越後は、自治会やゴミ置き場などご近所さんに助けられるシーンも多いですし、その地域や学校などについて教えてもらうこともあるかもしれません。後々のためにも、よろしくお願いしますという意味合いでご挨拶してみてください。

＊R＋cooking＊

6個分

さつまいもの蒸しパン

《材　料》
・さつまいも：1/2本(約150g)　・レーズン：30g　・卵(Mサイズ)：1個　・砂糖：45g
・牛乳：100g　・サラダ油：大さじ2　・塩：少々
・薄力粉：120g ・ベーキングパウダー：小さじ1と1/2

《下準備》
・蒸し器の湯を沸かしておく。
・ココットやプリンカップなどの耐熱容器に、グラシンカップを敷いておく。

《作り方》
①さつまいもは、蒸し器やレンジなどで、竹串がスッと通るくらいまで加熱しておく。
　1cm角にカットしておく。
②ボウルに卵、砂糖、牛乳、油、塩を入れてよく泡立て器で混ぜておく。
③②の卵液に、粉類をふるい入れ、泡立て器でダマがなくなるまで混ぜる。
④レーズンと、さつまいもの2/3を、③の生地に混ぜ込む。
　用意したカップの8分目くらいまで、生地を流す。
⑤残しておいたさつまいもを上に飾る。蒸気の立った蒸し器に入れ、強火で15分前後蒸す。

R+house 御殿場
岳南建設株式会社
〒412-0043　静岡県御殿場市新橋385
TEL. 0550-82-1177　FAX. 0550-84-0143　https://www.rplus-gotemba.jp/